


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>													
Erőleves Főtt sertésszelet Almamártással Piritott darával			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Galuskával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Mákos piskóta Meggyraguhoz				
Energia: 661.73 Kcal / 2,766.03 KJ			Energia: 1,040.29 Kcal / 4,348.41 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 913.45 Kcal / 3,818.22 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ				
Fehérje	Zsír		T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
30.78 g	28.67 g		6.54 g	36.93 g	43.57 g	11.68 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	39.93 g	43.91 g	13.53 g	31.44 g	41.68 g	6.47 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
81.83 g	15.00 g	9.66 g	126.62 g	13.99 g	7.04 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	88.12 g	5.05 g	3.28 g	232.54 g	92.92 g	2.98 g		
1,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
<b>Felnőtt B menü</b>																
Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggets-cel			Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágottal Alma			Szárzabbaleves Barackleváros gombóc Porcukor szóráttal				
Energia: 868.19 Kcal / 3,629.03 KJ			Energia: 1,047.52 Kcal / 4,378.63 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 865.02 Kcal / 3,615.78 KJ			Energia: 1,741.60 Kcal / 7,279.89 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
41.56 g	43.28 g	11.62 g	48.68 g	36.08 g	3.96 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	41.05 g	2.02 g	45.57 g	72.84 g	20.76 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
76.11 g	0.50 g	10.34 g	133.38 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	78.10 g	0.02 g	6.17 g	223.78 g	59.95 g	14.79 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

2730 Alcsút, Pesti út 65.  
Csoportos étkező rész: 17/33408-5-13  
Adószám: 14895604-13

Élelmezésvezető